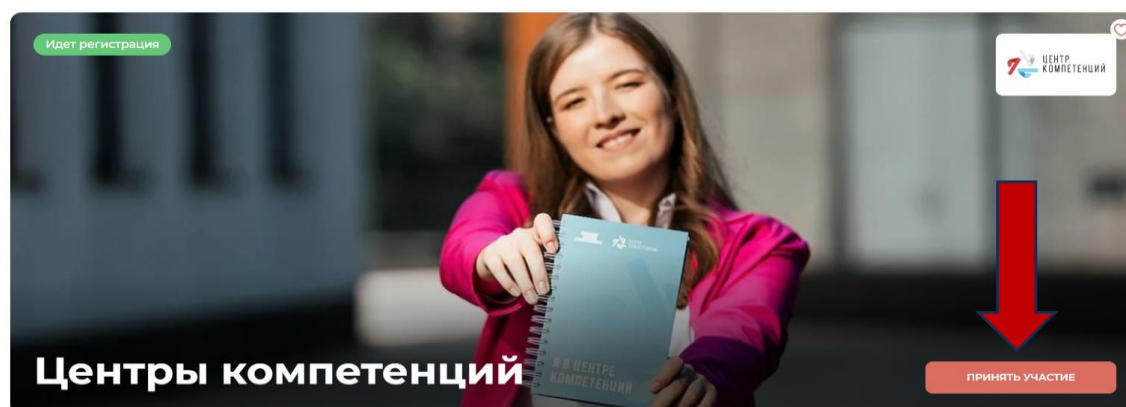


Шаг 1. В поисковике вбейте «Центры компетенций Россия страна возможностей». Нажмите на первую ссылку. Должно открыться вот такое окно. Нажать на «Принять участие».



Шаг 2

Если аккаунт на этой платформе уже есть, тогда войдите на личную страницу. Если аккаунта нет, нажать «Зарегистрироваться» и начать заполнять данные для регистрации.

Город проживания указывать Уфа.

При регистрации предпочтительнее указывать E-mail, так как обучающиеся часто сталкиваются с проблемой регистрации при попытке сделать это через номер телефона.

Придумывая пароль, учитывайте, что он должен содержать заглавную букву, строчные буквы и цифры, всего минимум 8 символов.

Поставьте галочки везде, кроме «Я хочу получать новостную рассылку».

Нажмите «Зарегистрироваться».

Шаг 3.



Подтверждение регистрации

Сообщение №4550 с кодом отправлено на почту

Пользователь: [email]

Код подтверждения

Отправить повторно через 54 сек.

Подтвердить

Не получили код проверки? Отменить

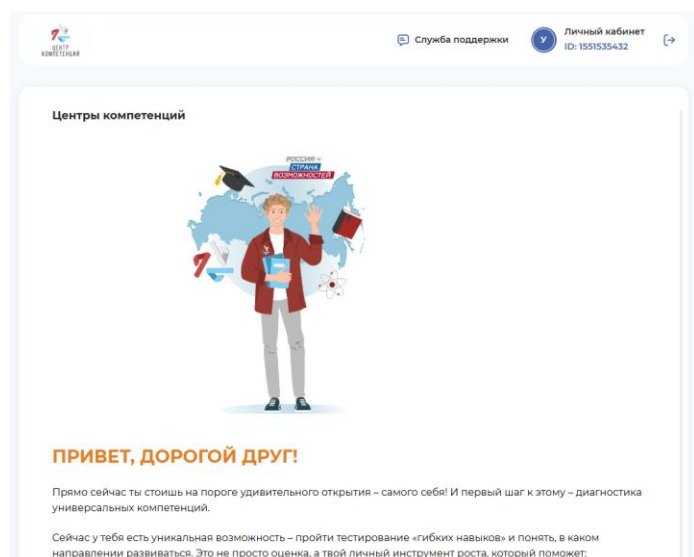
6+ Версия для слабовидящих

Обратиться в поддержку

[Политика обработки персональных данных](#)

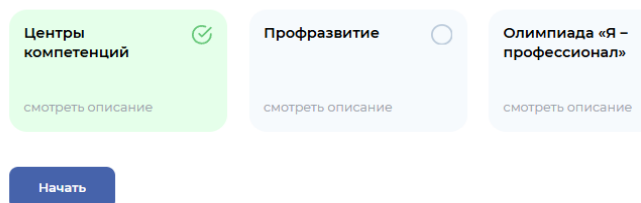
[Пользовательское соглашение](#)

Шаг 4.



После прохождения оценки ты сможешь загрузить результаты в резюме и среди других кандидатов и поможет в трудоустройстве.

Готов раскрыть свой потенциал? Тогда вперед!



На почту, указанную при регистрации, придет код подтверждения. Если код не приходит, проверьте папку «Спам» в почтовом ящике.

Если код все-таки не приходит, вернитесь к регистрации и укажите номер телефона, чтобы код пришел туда.

После введения кода нажмите «Подтвердить»

После успешной регистрации выйдет приветственная страница. Нужно прокрутить ее до конца, поставить галочку на плашке «Центры компетенций» и нажать «Начать».

Если после регистрации такая страница не выходит, закройте вкладку и зайдите на платформу с рабочего стола заново. Данные регистрации не слетят.

Шаг 5.

Участник

Регистрация

Развернуть описание

Анкета

Базовая диагностика

Дополнительная диагностика

Прокачай свое резюме

Анкета

Основное Контакты Образование Ещё

Необходимо заполнить все обязательные поля Анкеты

Ok

Фамилия

Поле обязательно для заполнения

Имя

Поле обязательно для заполнения

Отчество

Поле обязательно для заполнения

☐ Не имею отчества

Пол

☐ Мужской ☐ Женский

Город/населенный пункт проживания

Россия, г. Уфа

Дата рождения

09.07.1996

Далее

Выйдет анкета, которую нужно заполнить и нажать далее.

Заполнить контакты и перейти к заполнению «Образование»

Анкета

Основное Контакты Образование Ещё

Уровень образования

Высшее образование - специалитет

Наименование учебного заведения

ФГБОУ ВО "БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ" МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Дата начала

Месяц Год

Сентябрь 2025

Дата окончания

Месяц Год

☒ По настоящее время

Номер курса

1

Наименование факультета

Лечебный

Введите точное название

Форма обучения

Очная

Специальность

Лечебное дело

Назад Далее

Уровень образования – высшее (специалитет) или (бакалавриат, магистратура, ординатура) в зависимости от вашего. Указывается уровень текущего образования, то есть которое получаете сейчас, а не то, которое имеется у вас.

Если есть проблема с нахождением нужного учебного заведения, введите слово «Башкирский» и прокрутите до конца, последним будет наш университет.

Дата начала – сентябрь и (год поступления).

Дата окончания не заполняется, ставится галочка на графе «По настоящее время».

Анкета

Основное Контакты Образование Ещё

Гражданство

Россия x

Центр компетенций

* Центр компетенций Башкирского государственного медицинского университета Минздрава России (БГМУ) x

* Нет твоего Центра компетенции? Выбери географически ближайший к тебе [Центр компетенций](#)

Назад Сохранить

В графе «Гражданство» указать «Россия» или другое.

В графе «Центр компетенций» указать «Центр компетенций БГМУ»

Шаг 6.

Регистрация

Базовая диагностика

Развернуть описание

Резильентность для студентов

Комплексный тест на анализ информации

Личностный опросник

Тест на оценку мотиваторов и демотиваторов

Ценностные ориентации

Анкета

Дополнительная диагностика

Прокачай свое резюме

Резильентность для студентов

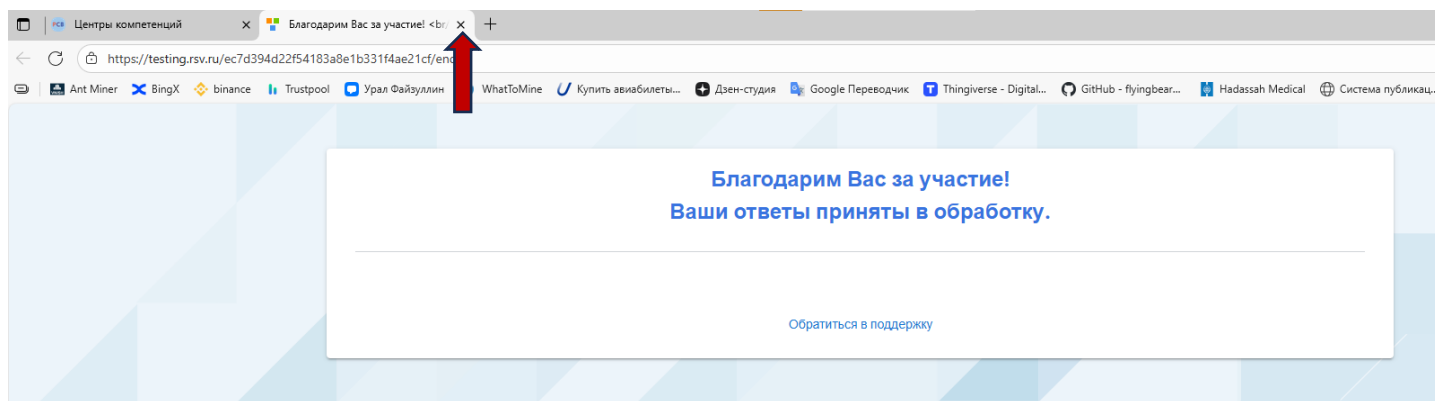
Опросник направлен на измерение способности респондента использовать имеющиеся у него ресурсы, чтобы эффективно справляться, адаптироваться и преуспевать в ответ на изменяющиеся условия работы, извлекать уроки для дальнейшего развития.

Ориентировочное время заполнения 15 минут, **время на прохождение опросника не ограничено**, темп заполнения индивидуален.

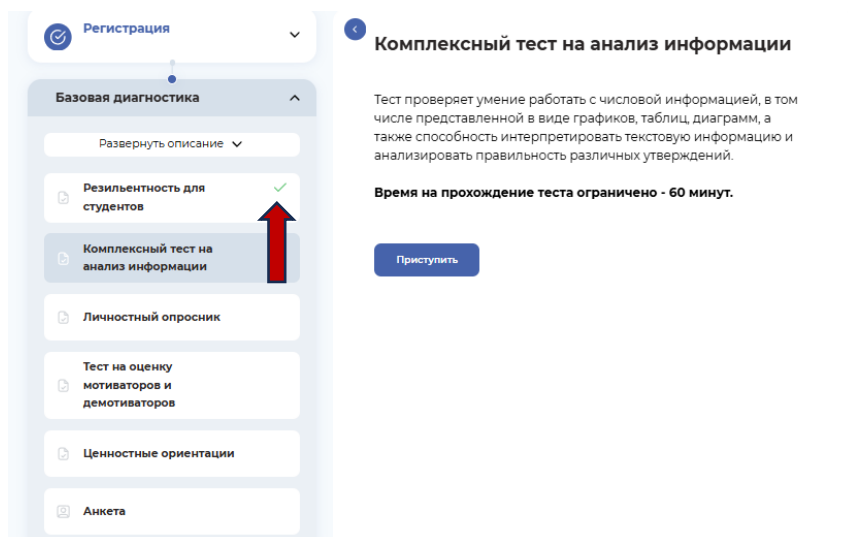
Приступить

Регистрация завершена. Далее начинается базовая диагностика. Нужно нажать «Приступить».

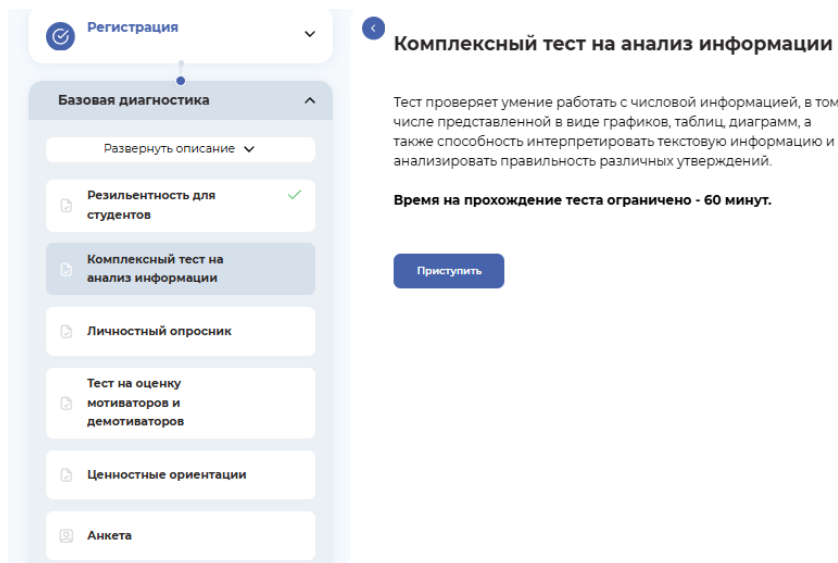
Шаг 7.



После прохождения каждого блока выходит такая страница. Нужно закрыть текущую вкладку и приступить к следующему блоку заданий на основной странице платформы.

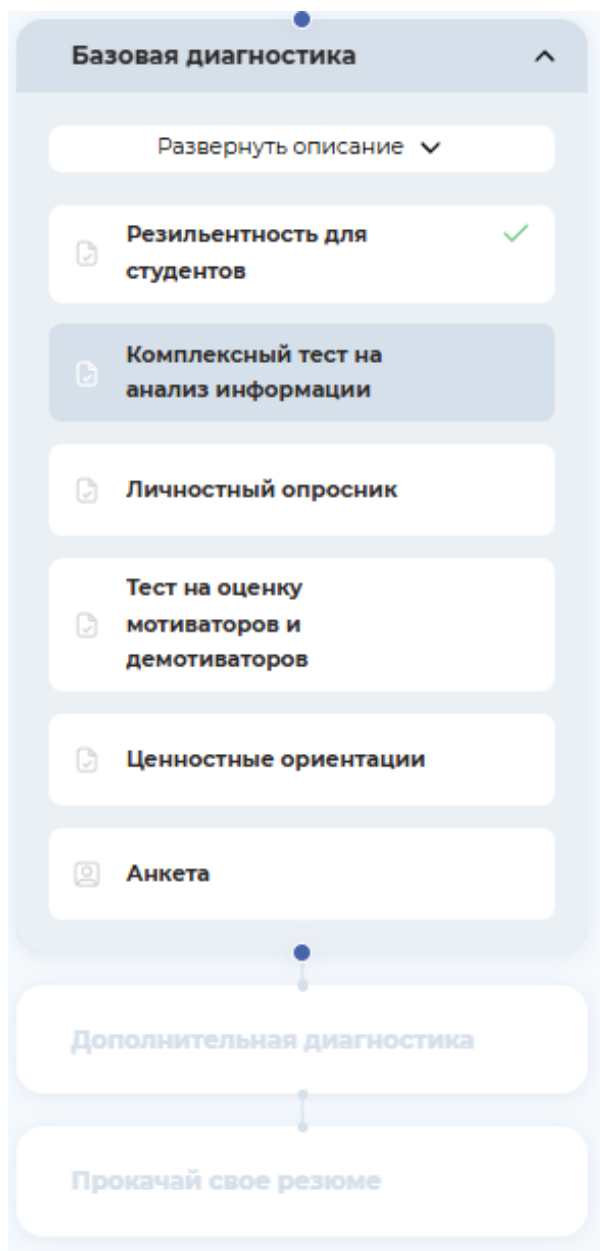


Каждый пройденный этап помечается галочкой. Иногда галочки появляются с опозданием, нужно немного подождать.



Блок «Комплексный тест на анализ информации» обычно загружается долго. Если не открывается в течение минуты, приступайте к следующим блокам, в конце можно будет вернуться к данному.

Если и тогда данный блок не будет загружаться, попробуйте полностью закрыть вкладку платформы и зайти снова, пройденные тесты не аннулируются.



После прохождения всех тестов базовой диагностики, откроется доступ к «Дополнительной диагностике». Ее также нужно будет полностью решить.

После прохождения базовой и дополнительной диагностики, нужно выйти из своего профиля.